

**MĂSURI DE PREVENIRE
PENTRU PERIOADELE CANICULARE**

I. Prevenirea incendiilor

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile județene sau locale din zonele cu risc crescut de incendiu și, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituțiilor din zonele menționate **trebuie să elaboreze programe speciale de măsuri** pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprindă:

- **Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu** în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsurile de protecție specifice.

- **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere și a rezervelor de substanțe stingătoare.**

- **Asigurarea protejării față de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbră.**

- **Verificarea utilajelor agricole folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție.**

- **Restricționarea efectuării, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălziri excesive**

- **Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole și în locuri cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement.**

- **Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt; locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.**

- **Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis în incintele unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face numai în locuri special amenajate, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.**

- **Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare.**

- **Prevenirea jocului copiilor cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o obligație a persoanelor care răspund, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.**

II. Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- **Deplasările** sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);

- **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11.00-18.00;

- **Purtați haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;

- **Beți 1,5-2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzici);

- **Mâncați fructe și legume** (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variați insistând pe produsele cu valoare calorică mică;

- **Evitați băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;

- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;

- **Nu consumați alcool** (inclusiv bere) – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;

- **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;

- **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure** în autoturisme;

- **Cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;

- **Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;**

- **Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;

- **Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmului activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.**



TU ȘTII CE AI DE FĂCUT?

**REGULI DE COMPORTAMENT
ÎN CAZ DE INCENDIU
ÎN SPĂȚII CU
AGLOMERĂRI DE PERSOANE**

Inspectoratul General pentru Situații de Urgență

ÎN CAZ DE INCENDIU ÎN SPAȚII CU AGLOMERĂRI DE PERSOANE

PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL

În cazul în care ați observat izbucnirea unui incendiu anunțați imediat personalul obiectivului. Acționați sistemul de alarmare.



IDENTIFICAȚI CĂILE DE EVACUARE

Atunci când sunteți în spații cu aglomerări de persoane (cluburi, teatre, restaurante, cinematografe, centre comerciale etc.) identificați căile de evacuare. Informați-vă la personalul obiectivului.

IEȘIRE



NU UTILIZAȚI LIFTUL PENTRU EVACUARE



Atunci când fumul a pătruns în partea superioară a căilor de evacuare, deplasați-vă aplecat, cât mai aproape de sol.



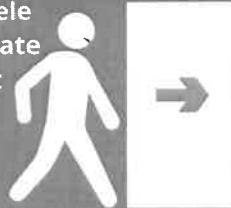
Dacă v-au luat foc hainele, opriți-vă pe loc imediat. Lasați-vă pe sol și răsuciți-vă pe o parte și pe alta până ce flăcările se vor stinge.

PĂRĂȘIȚI ORDONAT CLĂDIREA

Orientați-vă cu ajutorul indicatoarelor de evacuare.



Ajutați persoanele aflate în dificultate și care nu se pot evacua.



EXIT

DACĂ NU VĂ PUTEȚI EVACUA

Leșiti la geam și strigați după ajutor! Blocați accesul fumului în încăperea cu haine, prosoape etc. îmbibate cu apă și amplasate în dreptul pragului ușii.

Anunțați la 112 poziția dumneavoastră în clădire.



ANUNȚAȚI INCENDIUL LA 112

Din afara clădirii anunțați evenimentul la 112. Nu vă întoarceți niciodată în spațiul incendiat pentru a recupera obiecte personale! Rămâneți la o distanță de siguranță.



www.igsu.ro

Numai în ultimii trei ani, pe teritoriul României au fost înregistrate **43.165** de incendii de vegetație, ceea ce înseamnă o medie de **40** de incendii pe zi.

Principala cauză ce generează aceste incendii este utilizarea **focului deschis** pentru curățarea și/sau igienizarea terenurilor agricole. Această operațiune executată fără luarea unor măsuri de siguranță, fără supravegherea arderii, în lipsa unor mijloace de primă intervenție și fără anunțarea serviciilor voluntare/private pentru situații de urgență conduce la numărul extrem de ridicat de incendii de vegetație.

De asemenea, **fumatul** în zonele cu vegetație uscată, în apropierea lanurilor de cereale a generat pe fondul neglijenței, un număr semnificativ de incendii de vegetație.

INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ



București, Banu Dumitrache 46, sector 2



Telefon/Fax: 021.2086150/021.2420990



igsu@mai.gov.ro



www.igsu.ro

AVERTISMENT

**ÎN ULTIMII 3 ANI ÎN ROMÂNIA AU FOST ÎNREGISTRATE
43.165 INCENDII DE VEGETAȚIE**



ATENȚIE!

**INCENDII DE VEGETAȚIE
ZILNIC**

Nu utilizați focul deschis și nu fumați la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., și 50 m față de culturile de cereale păioase în perioada coacerii și recoltării sau de zonele împădurite.

Nu utilizați focul deschis în locuri cu pericol de incendiu și pe timp de vânt.

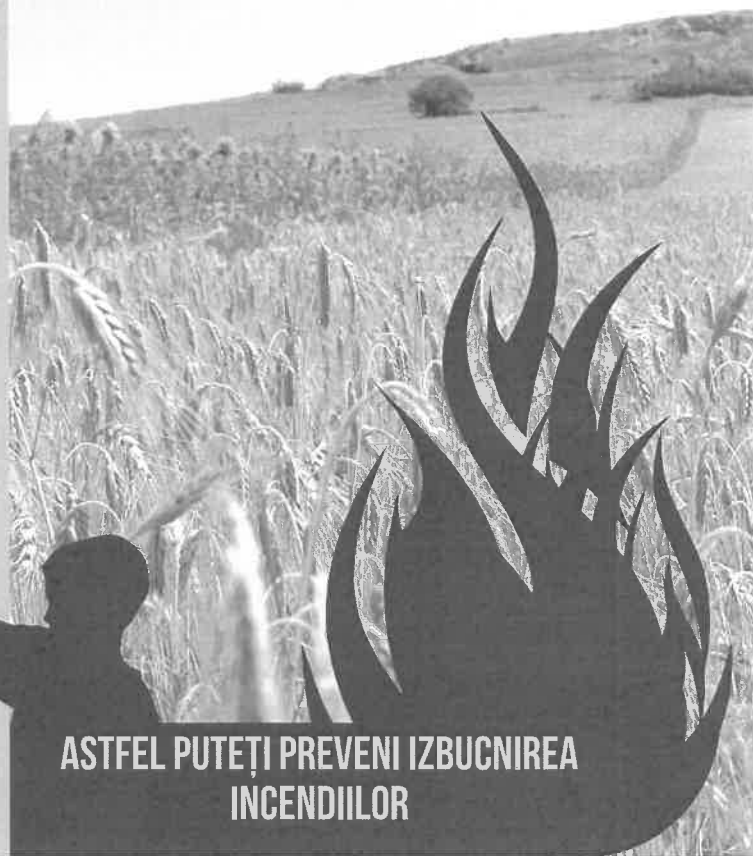
Atenție! Arderea miriștilor se face numai după luarea măsurilor ce se impun pentru împiedicarea propagării focului la vecinătăți, asigurându-se supravegherea permanentă a arderii și numai pe baza **permisului de lucru cu foc**, după informarea în prealabil a serviciului voluntar / privat pentru situații de urgență.

Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis în incintele unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face numai în locuri special amenajate, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.

Copiii trebuie educați și supravegheați pentru a nu se juca cu focul, în condiții și în locuri în care pot provoca incendii.

Următoarele fapte se sancționează cu amendă de la 1.000 la 2.500 lei:

- arderea resturilor vegetale, gunoaielor, deșeurilor și a altor materiale combustibile, fără obținerea permisului de lucru cu foc și fără luarea măsurilor pentru împiedicarea propagării focului la vecinătăți;
- amenajarea locurilor pentru utilizarea focului deschis în condiții și la distanțe care favorizează propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații și alte vecinătăți.



**ASTFEL PUTEȚI PREVENI IZBUCNIREA
INCENDIILOR**